



# FAALANGSTTRAINING

## Een training voor studenten

- je bent niet alleen met faalangst
- maak je gedachten ondersteunend en realistisch
- leer haalbare en realistische doelen formuleren
- pas ontspanningstechnieken toe bij stress en lichamelijke klachten

## Praktisch

- 7 avondsessies of 2 zaterdagen, start in oktober en start in maart
- inschrijven via STUDIOO (09/233.62.44) OF via sovo van je campus
- € 70, na het volgen van alle sessies krijg je de helft terug
- Gent (STUDIOO) Sint-Amandstraat 68, 9000 Gent,  
Aalst en St-Niklaas (KAHO SL)

Meer info: [www.studioo.be](http://www.studioo.be)

