



ZEKERDER VAN MEZELF

Een training voor studenten

- vergroot je zelfkennis en zelfvertrouwen
- ervaar hoe je zelfzekerder kunt overkomen
- durf jezelf blijven in contact met anderen
- wie ben ik en wat wil ik (niet) ?
- constructief omgaan met kritiek
- ontdek hoe je neen kan zeggen

Praktisch

- 8 avondsessies, start in oktober, start in maart en start in juli
- inschrijven via STUDIOO (09/233.62.44) OF via sovo van je campus
- € 80, na het volgen van alle sessies krijg je de helft terug
- Gent (STUDIOO) Sint-Amandstraat 68, 9000 Gent, Aalst en St-Niklaas (KAHO SL)

Meer info: www.studioo.be

