



TRAINING UITSTELGEDRAG

Een training voor studenten

Een training voor studenten die studeren uitstellen en daaraan willen werken in groep.

- verwerf inzicht in je eigen uitstelgedrag door registratie en analyse
- leer veranderingsstrategieën toepassen
- leer realistische doelstellingen formuleren
- maak je gedachten ondersteunend en realistisch

Praktisch

- 7 avondsessies, start in oktober en start in maart
- inschrijven via STUDIOO (09/233.62.44) OF via sovo van je campus
- € 70, na het volgen van alle sessies krijg je de helft terug
- Gent (STUDIOO) Sint-Amandstraat 68, 9000 Gent

Meer info: www.studioo.be

